

Zahnärzte

Köser, Sörensen und Hoffmann
– Implantate – Laser – Digitale Abdrücke –



www.zahn.se

Wandsbeker Marktstraße 169 – Telefon 040/68 69 99

Wein- & Fricsestube
RESTAURANT - CATERING

Unser Gänseangebot
mit reichh. Beilagen + 1 Flasche Rotwein
Mi.+Do. 94,- €; Fr.-So. 102,- € für 4 Pers.
Ochsenwerder Kirchendeich 10
21037 Hamburg Tel: 040-737 41 98

Ich kaufe Autos.de
Heil oder defekt, TÜV-fällig oder Unfall.
Bj. 1999-2016 Bis € 30.000,-
Wir machen Hausbesuche - Abmeldeservice
Firma Ronald Richter-Stuwe - Hamburg
Mo.-So. bis 22 Uhr ☎ 0171 / 561 47 34

Riesen-Tombola
5000 Lose à 1,- Euro für unseren
Unterstützungsfond

Super Gewinne!
Jedes Los hat drei
Gewinnchancen

Sonntag, 6.Nov. ab 11 Uhr
Hauptziehung ca.16 Uhr

Martinsmarkt 2016
Köster-Stiftung
Meisenstraße 25 HH-Barmbek

PARTYSERVICE

Küchenmeister
Thomas Hintz

Partyservice & Catering
Neuer Höltingbaum 24
HH-Rahlstedt
Tel. 728 11 969
www.th-catering.de

Meisterhaft, frisch
und gesund.

Fordern
Sie
unseren
Flyer an!

Party-Service
GRÖBENSEE

T. Puttkammer
Schmiedeweg 1 • 22946 Gröbensee
Tel. 041 54 99 40 99 Fax 041 54 98 99 49
Handy 0171 / 79 57 128
www.partyservice-puttkammer.de

HIER KÖNNTE IHRE
ANZEIGE STEHEN
anzeigen@hamburger-wochenblatt.de

Wochenblatt

Wer gibt mir ein Zuhause?



Immer wieder landen Tiere im Tierheim und suchen ein neues Zuhause. Damit sie schnell eine neue Bleibe finden, stellen wir jede Woche einen Schützling vor.

Jerry sucht einen Altersruhesitz

Jerry kam als Fundtier ins Tierheim. Dort lebt der 15 Jahre grau-blaue Perserkater seit Ende Juni. Die Mitarbeiter haben ihn als lieb und verschmusten Kater kennengelernt, der freundlich zu Menschen, mit Artgenossen hingegen nicht so gern zusammen ist. Weil Jerry unter chronischem Katzenschneupfen leidet, sollte er auch auf keinen Fall zu gesunden Katzen Kontakt haben. Der selbstbewusste Kater liebt es, nach draußen gehen zu können und wünscht sich eine liebevolle Familie, die ihm diese Möglichkeit und einen tollen Altersruhesitz bieten kann.

☎ 211 10 60

„Als könnte ich nach Hause fliegen“

Verein verhilft Parkinson-Erkrankten zu neuer Lebensfreude



Die Aktivitäten in den Workshops wirken sich positiv auf die Parkinson-Symptomatik aus
Foto: sos

Von Sonja Schmidt

HAMBURG „Man kommt her, ist voller Verspannungen – doch sobald man seine Übungen gemacht hat, ist man wieder frisch und munter“, sagt Claus Grebe. Im Tybas Dance Center in der Hamburger Innenstadt sitzt er mit zehn anderen Tanzbegeisterten im Kreis, schwingt die Arme und wippt

mit den Füßen im Takt der Musik. Viele in diesem Raum haben immer gern getanzt und sich bewegt – bis sie an Morbus Parkinson erkrankten. Im Verein „projekt:tanz“ finden sie neue Lebensfreude.

„Wir können natürlich keine klassischen Tangostunden anbieten, aber mittels therapeutischer Tanzgymnastik die Mobilität der Teilnehmer erhalten, oder verloren

engagiert

„Der Effekt hält tageslang vor“, sagt May Evers. Alle zwei Tage nimmt die 52-Jährige eine Stunde am Kurs teil. Tanzen, da sind sich viele hier einig, wirkt sich positiv auf die Symptomatik aus. Auch Claus Grebe kann das bestätigen: „Die Bewegungen und das Gehen werden wieder leichter. Nach den Übungen könnte ich nach Hause fliegen, so leicht und locker fühle ich mich dann.“



Der Tanzunterricht von Tanzpädagogin Lena Klein (30)

erhalten, oder verloren geglaubte Mobilität wiederherstellen“, erklärt Tanzpädagogin Lena Klein. Vor einem halben Jahr gründete die 30-Jährige den Verein – ihre Workshops sind seither stark gefragt. Vereinsmitglieder aller Altersklassen tanzen für 65 Euro Jahresbeitrag und fünf Euro pro Workshop in Niendorf, Bramfeld oder der Innenstadt gegen ihre Erkrankung an. Nichtmitglieder sind mit acht Euro pro Workshop dabei.

„Der Effekt hält tageslang vor“, sagt May Evers. Alle zwei Tage nimmt die 52-Jährige eine Stunde am Kurs teil. Tanzen, da sind sich viele hier einig, wirkt sich positiv auf die Symptomatik aus. Auch Claus Grebe kann das bestätigen: „Die Bewegungen und das Gehen werden wieder leichter. Nach den Übungen könnte ich nach Hause fliegen, so leicht und locker fühle ich mich dann.“

Gymnastik als Taktgeber
Schätzungsweise bis zu 300.000 Menschen sind aktuell in Deutschland von dem neurologischen Leiden Parkinson betroffen, das auch unter dem Namen Schüttellähmung bekannt ist. Der Auslöser ist nicht geklärt, die Ursache aber sind absterbende Nervenzellen im Gehirn, die den Botenstoff Dopamin enthalten und Bewegungsabläufe steuern. Die Folge sind für die Betroffenen massiv und verändern ihren Alltag: Muskeln versteifen, Hände zittern, Gang- und Gleichgewichtsstörungen erschweren das Leben. Medikamente lindern die Symptome, heilen aber kann man die Krankheit nicht – die längst nicht nur eine Alterserkrankung ist.

Auch die bundesweite Kampagne „startsocial“ ist überzeugt vom Konzept und unterstützt den Verein mit einem Coaching-Stipendium von Fach- und Führungskräften aus der Wirtschaft. Und demnächst bringt „projekt:tanz“ eine Übungs-DVD mit 16 Tanzübungen für zu Hause raus – und zwar kostenlos. (wb)

☎ www.projektanz.com

kabs
PolsterWelt

GUTSCHEIN WOCHEN
Jetzt mit 14 Vorteils-Coupons

NEU: Boxspringbetten & Matratzen in Wandsbek & Harburg

Gutscheine im Wert von über 2500€
im aktuellen Prospekt und auf www.kabs.de

30 VERKAUFSOFFENER SONNTAG
in Norderstedt in Halstenbek
13-18 Uhr

40% SPAREN!

1498.-
ECKGARNITUR „GLADIOLA“
// STATT 2498.-

GUTSCHEIN 350€
für Ihr neues Sofa oder Bett*

Größe ca. 240 x 166 cm

Liegefläche 195 x 166 cm

DEUTSCHLANDS GROSSER POLSTER-SPEZIALIST **4x IN HAMBURG**

- HALSTENBEK Mo-Sa: 9.30-20.00 ☎ Gärtnerstr. 130-140, direkt auf der Wohnmeile
- NORDERSTEDT Mo-Sa: 10.00-19.00 ☎ Berliner Allee 12, Nähe Herold-Center
- WANDSBEK Mo-Sa: 9.30-20.00 ☎ Walddorferstr. 140, neben REWE
- HARBURG Mo-Sa: 9.30-20.00 ☎ Großmoorbogen 9, direkt an der A1